

Mayo 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
04 Macarrones en blanco Tortilla francesa plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes FESTIVO LOCAL	05 Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno o a la plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	06 Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Filete de pollo a la plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	07 Macarrones en blanco Pechuga de pavo horno/plancha - Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	08 Arroz con calabaza y calabacín Merluza al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes
11 Espaguetis en blanco Pechuga de pollo al horno o a la plancha Calabacín asado Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes 	12 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Merluza al horno - Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	13 Arroz con zanahoria y calabacín Revuelto de huevo salteado - Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	14 Crema de calabacín Filete de pollo a la plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	15 Sopa de ave con fideos Magro horno/plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes
18 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno o a la plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	19 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Tortilla francesa plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	20 Macarrones en blanco Filete de pollo a la plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	21 Arroz con zanahoria Dorado al horno Calabacín asado Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	22 Calabacín salteado Pechuga de pavo horno/plancha - Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes
25 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Filete de pollo a la plancha Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	26 Hervido de patata, zanahoria y calabacín Revuelto de huevo salteado - Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes 	27 Arroz con calabaza y calabacín Merluza al horno Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	28 Espirales en blanco Tortilla francesa plancha Calabacín asado Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	29 Crema de calabaza asada Cinta de lomo al horno o a la plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes
01 Calabacín salteado Pechuga de pavo horno/plancha - Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	02 Macarrones en blanco Merluza al horno Calabaza asada Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	03 Arroz con zanahoria Revuelto de huevo salteado Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	04 Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Magro horno/plancha Patata al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes	05 Crema de calabacín Tortilla francesa plancha Zanahoria baby al vapor Fruta fresca madura (manzana, pera o platano) y biscotes



la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Pescado



Huevo



carne



Verdura



Huevo



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo