

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29
Crema de calabaza
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca

30
Sopa de ave con arroz
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

1
Arroz con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

2
Espirales con tomate
Lomo adobado al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

3
Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan
Batido casero de yogur con fruta

6
JORNADA AMERICANA
Crema de calabaza
Hamburguesa completa
(Patatas fritas)
Palmera de chocolate sin alérgenos



7
Arroz con salsa de tomate
Magra a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural

8
Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Zanahoria baby al vapor)
Pan
Fruta fresca


9
Lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Macarrones con pavo
-
Pan
Fruta fresca

10
Espinacas salteadas con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

13
Sopa de ave con fideos
Daditos de pollo en salsa
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

14
Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga, col y zanahoria)
Pan
Yogur natural

15
Arroz con verduras
Revuelto de patatas y cebolla
(Lechuga, maíz y orégano)
Pan
Fruta fresca

16
 **DÍA DEL CELIACO**
Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca

17
Espaguetis con tomate
Tortilla francesa
(lechuga, zanahoria y remolacha)
Pan
Fruta fresca

20
Crema de zanahoria
Tortilla de patata
(Ensalada de tomate)
Pan
Fruta fresca

21
Espinacas salteadas con patatas
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural

22
Lechuga, tomate y maíz
Magra a la plancha
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

23
Arroz salteado con champiñones
Filete de pollo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

24
Macarrones con tomate
Pechuga de pavo al horno
(lechuga y maíz)
Pan
Palmeras de chocolate sin alérgenos



27
Arroz con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Zanahoria baby salteada)
Pan
Fruta fresca

28
EMOJI PARTY 🥰
DESTORNILLARSE DE RISA
(Espirales sin gluten con tomate)
HAPPY COMBO
(Nuggets con patatas fritas)
SIEMPRE DULCE
(Palmera de chocolate sin alérgenos)

29
Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

30
Sopa de ave con arroz
Lomo con pimienta y cebolla
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

31
Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pollo al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca