

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca

30

Lentejas con verduras
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur de soja

1

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

2

Espirales con tomate
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

3

Garbanzos con patatas
Salmón con salsa de puerros
(Lechuga y tomate)
Pan
Yogur de soja

6

JORNADA AMERICANA
Crema de calabaza
Hamburguesa completa
(Patatas fritas)
Palmera de chocolate sin alérgenos



7

Arroz con salsa de tomate
Magra a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur de soja

8

Lentejas con patatas
Merluza en salsa verde
(Judías verdes y guisantes salteados)
Pan
Fruta fresca

9

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Macarrones con pavo
-
Pan
Fruta fresca

10

Alubias con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga, tomate y atún)
Pan
Fruta fresca

13

Sopa de puchero
Pechuga de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

14

Lentejas con zanahoria
Gallo a la andaluza
(Lechuga, col y zanahoria)
Pan
Yogur de soja

15

Paella de verduras
Revuelto de patatas y cebolla
(Lechuga, maíz y orégano)
Pan
Fruta fresca

16

DÍA DEL CELIACO
Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca



17

Espaguetis con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(lechuga, zanahoria y remolacha)
Pan
Fruta fresca

20

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
(Ensalada de tomate)
Pan
Fruta fresca

21

Garbanzos con patatas
Merluza a la andaluza
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur de soja

22

Lechuga, tomate, maíz y atún
Magra a la plancha
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

23

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

24

Macarrones con tomate
Caballa en salsa de zanahorias
(lechuga y maíz)
Pan
Palmera de chocolate sin alérgenos



27

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Zanahoria baby salteada)
Pan
Fruta fresca

28

EMOJI PARTY
DESTORNILLARSE DE RISA
(Espirales con tomate) 🥳
HAPPY COMBO
(Nuggets con patatas fritas) 😋
SIEMPRE DULCE
(Palmera de chocolate sin alérgenos)

29

Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

30

Lentejas con verduras
Lomo con pimienta y cebolla
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

31

Alubias con patatas
Fogonero al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca