

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29

Crema de calabaza
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca

30

Lentejas con verduras
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

1

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

2

Espirales con tomate
Lomo adobado al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

3

Cocido andaluz
Salmón con salsa de puerros
(Lechuga y tomate)
Pan
Batido casero de yogur con fruta

6

JORNADA AMERICANA
Crema de calabaza
Hamburguesa completa
(Patatas fritas)
Pan
Helado polo



7

Arroz con salsa de tomate
Salchichas a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural

8

Lentejas con chorizo
Merluza en salsa verde
(Judías verdes y guisantes salteados)
Pan
Fruta fresca

9

Lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Macarrones boloñesa
-
Pan
Fruta fresca

10

Alubias con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga, tomate y atún)
Pan
Fruta fresca

13

Sopa de puchero
Daditos de pollo en salsa
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

14

Lentejas con zanahoria
Gallo a la andaluza
(Lechuga, col y zanahoria)
Pan
Yogur natural

15

Paella de verduras
Revuelto de patatas y cebolla
(Lechuga, maíz y orégano)
Pan
Fruta fresca

16

DÍA DEL CELIACO
Arroz con tomate
Pollo en salsa
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca



17

Espaguetis a la carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
(lechuga, zanahoria y remolacha)
Pan
Fruta fresca

20

Crema de verduras y hortalizas
Tortilla de patata
(Ensalada de tomate)
Pan
Fruta fresca

21

Garbanzos con patatas
Merluza a la andaluza
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural

22

Lechuga, tomate, maíz y atún
Albóndigas de ternera y cerdo con salsa española
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

23

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

24


Macarrones gratinados
Caballa en salsa de zanahorias
(lechuga y maíz)
Pan
Palmera de chocolate sin alérgenos



27

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Zanahoria baby salteada)
Pan
Fruta fresca

28

EMOJI PARTY
DESTORNILLARSE DE RISA
(Pasta espiral a la carbonara con york)
HAPPY COMBO 
(Nuggets con patatas fritas)
SIEMPRE DULCE
Helado polo

29

Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

30

Lentejas con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

31

Alubias con chorizo
San marino
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca