

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES


29
Crema de calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Patata al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

30
Sopa de ave con arroz
Tortilla de calabacín
(Calabaza asada)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

1
Arroz con calabaza y calabacín
Bacalao al horno
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

2
Espirales en blanco
Lomo adobado al horno
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

3
Patata con zanahoria, calabacín y calabaza
Tortilla francesa
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

6
JORNADA AMERICANA
Crema de calabaza
Pechuga de pollo al horno
(Patata al vapor) 
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

7
Arroz con calabaza y calabacín
Magra a la plancha
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

8
Patata con zanahoria, calabacín y calabaza
Filete de merluza a la plancha
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)


9
Macarrones en blanco
Cinta de lomo a la plancha
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

10
Patata y zanahoria al vapor
Tortilla francesa
(Calabacín asada)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

13
Sopa de ave con fideos
Pechuga de pollo al horno
(Patata al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

14
Hervido de patata, zanahoria y calabacín
Gallo al horno
(Calabaza asada)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

15
Arroz hervido con zanahoria
Revuelto de huevo
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

 16
DÍA DEL CELÍACO
Arroz en blanco
Magra a la plancha
(Zanahoria al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

17
Espaguetis en blanco
Filete de merluza a la plancha
(Zanahoria al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

20
Crema de zanahoria
Tortilla francesa
(calabaza asada)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)


21
Hervido de patata, zanahoria y calabacín
Filete de merluza
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

22
Calabacín salteado
Magra a la plancha
(Patata al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

23
Arroz con calabaza y calabacín
Filete de pollo al horno
(Zanahoria baby al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

24
Macarrones blancos con york
Pechuga de pavo al horno
(Calabacín asado)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

27
Arroz con calabaza y calabacín
Filete de merluza a la plancha
(Zanahoria baby salteada)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

28
EMOJI PARTY
Espirales en blanco
Tortilla francesa
(Calabacín asado) 
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

29
Crema de calabaza
Filete de pollo al horno
(Cous cous en blanco)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

30
Sopa de ave con arroz
Magra a la plancha
(Patata al vapor)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)

31
Hervido de patata, zanahoria y calabacín
Fogonero al horno
(Calabaza asada)
Biscotes
Fruta fresca Madura (Manzana, Pera O Plátano)