

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Crema de verduras y hortalizas
Pechuga de pavo al horno
(Ensalada de tomate)
Pan
Fruta fresca

2

Garbanzos con patatas
Merluza a la andaluza
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural

3

Lechuga, tomate, maíz y atún
Magra a la plancha
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

4

Arroz con salsa de tomate
Filete de pollo al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

5

Macarrones con tomate
Caballa en salsa de zanahorias
(Lechuga y maíz)
Pan
Batido casero de yogur con fruta

8

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(Zanahoria baby salteada)
Pan
Fruta fresca

9

Espirales con tomate
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural

10

Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

11

Lentejas con verduras
Lomo con pimiento y cebolla
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

12

Alubias con patatas
Fogonero al horno
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

15

Crema de verduras y hortalizas
Magra a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Yogur sabor

16

Garbanzos con calabaza
Filete de merluza a la plancha
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca

17

Arroz caldoso con pollo
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca

18

Macarrones con tomate
Filete de pollo al horno
(Calabacín asado)
Pan
Fruta fresca

19

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas con arroz
-
Pan
Batido casero de yogur con fruta

22

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

23

Macarrones aglio-olio con jamón
serrano
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga y remolacha)
Pan
Yogur natural

24

Alubias con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

25

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con tomate
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

26

Lentejas con patatas
Filete de merluza a la plancha
(Lechuga, tomate y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

29

Crema de calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca

30

Lentejas con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

1

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

2

Espirales con tomate
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

3

Cocido andaluz
Salmón con salsa de puerros
(Lechuga y tomate)
Pan
Batido casero de yogur con fruta