

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

26

Crema de verduras y hortalizas  
Magra a la plancha  
(Patatas fritas)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

27

Garbanzos con calabaza  
Filete de merluza a la plancha  
(Tomate aliñado)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

28

Arroz caldoso con pollo  
Revuelto de huevo  
(Lechuga y remolacha)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

29

Sopa de ave con arroz  
Filete de pollo al horno  
(Calabacín asado)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

1

Ensalada variada con huevo  
Pechuga de pavo al horno  
(Arroz pilaf)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

4

Sopa de ave con arroz  
Brocheta de pollo  
(Patatas fritas)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

5

Arroz con salsa de tomate  
Salmón al horno con ajo y perejil  
(Lechuga, remolacha)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

6

Alubias con verduras  
Tortilla de patata  
(lechuga, maíz)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

7

Crema de zanahoria  
Cinta de lomo con tomate  
(Arroz con pilaf)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

8

Patatas estofadas con verduras  
Filete de merluza a la plancha  
(Lechuga, tomate y zanahoria)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

11

Crema de calabaza  
Pechuga de pavo al horno  
(Patata panadera con cebolla al horno)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

12

Sopa de ave con arroz  
Tortilla de calabacín  
(Tomate aliñado)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

13

Arroz a la milanesa  
Bacalao al horno en piperrada  
(Lechuga y maíz)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

14

Patatas estofadas con verduras  
Cinta de lomo al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

15

Garbanzos con patatas  
Salmón con salsa de puerros  
(Lechuga y tomate)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

18

Crema de zanahoria  
Pechuga de pollo al horno  
(Patata panadera al horno)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

19

Arroz con salsa de tomate  
Magra a la plancha  
(Lechuga y zanahoria)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

20

Patatas estofadas con verduras  
Merluza en salsa verde  
(Zanahoria baby salteada)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

21

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Cinta de lomo a la plancha  
(Calabacín asado)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

22

Alubias con patatas  
Tortilla francesa  
(Lechuga y tomate)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

25

Sopa de ave con arroz  
Pechuga de pollo al horno  
(Patatas fritas)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

26

Patatas estofadas con verduras  
Gallo a la andaluza sin gluten casera  
(Lechuga, col y zanahoria)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

27

Paella de verduras  
Revuelto de patatas y cebolla  
(Lechuga, maíz y orégano)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

28

Crema de calabacín  
Magra a la plancha  
(Zanahoria salteada)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca

29

Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga, zanahoria y remolacha)  
NO DAR PAN  
Fruta fresca