

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

26

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Yogur de sabor

27

Garbanzos con calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca

28

Arroz caldoso con pollo
Revuelto de huevo
(Lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca

29

Macarrones con tomate
Filete de pollo al horno
(Calabacín asado)
Pan
Fruta fresca

1

Ensalada variada con huevo
Lentejas con arroz
Pan
Batido casero de yogur con fruta

4

Sopa de picadillo con arroz
Brocheta de pollo
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

5

Macarrones aglio-olio con jamón serrano
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga, remolacha)
Pan
Yogur natural

6

Alubias con verduras
Tortilla de patata
(lechuga, maíz)
Pan
Fruta fresca

7

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con tomate
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

8

Lentejas con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga, tomate y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

11

Crema de calabaza
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca

12

Lentejas con verduras
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

13

Arroz a la milanesa
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

14

Espirales con tomate
Lomo adobado al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

15

Cocido andaluz
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan
Batido casero de yogur con fruta

18

Crema de zanahoria
Pollo en pepitoria
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

19

Arroz con salsa de tomate
Salchichas a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural

20

Lentejas con chorizo
Pechuga de pavo al horno
(Judías verdes y guisantes salteados)
Pan
Fruta fresca

21

Lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Macarrones boloñesa
Pan
Fruta fresca

22

Alubias con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

25

Sopa de puchero
Daditos de pollo en salsa
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

26

Lentejas con zanahoria
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga, col y zanahoria)
Pan
Yogur natural

27

Paella de verduras
Revuelto de patatas y cebolla
(Lechuga, maíz y orégano)
Pan
Fruta fresca

28

Crema de calabacín
Magra de cerdo a la riojana
(Zanahoria salteada)
Pan
Fruta fresca

29

Espaguetis a la carbonara
Tortilla francesa
(Lechuga, zanahoria y remolacha)
Pan
Fruta fresca