

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

26

Crema de calabacín  
Magra a la plancha  
(Patatas fritas)  
Pan  
Yogur de sabor

27

Espinacas salteadas con patatas  
Pechuga de pavo al horno  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Fruta fresca

28

Arroz caldoso con pollo y setas  
Revuelto de huevo  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

29

Macarrones con tomate  
Filete de pollo al horno  
(Calabacín asado)  
Pan  
Fruta fresca

1

Ensalada variada con huevo  
Pechuga de pavo al horno  
Arroz pilaf  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

4

Sopa de ave con arroz  
Brocheta de pollo  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

5

Macarrones aglio-olio con jamón serrano  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga, remolacha)  
Pan  
Yogur natural

6

Coliflor al ajoarriero  
Tortilla de patata  
(lechuga, maíz)  
Pan  
Fruta fresca

7

Crema de zanahoria  
Cinta de lomo con tomate  
(Cous cous en blanco)  
Pan  
Fruta fresca

8

Patatas estofadas con verduras  
Tortilla francesa  
(Lechuga, tomate y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

11

Crema de calabaza  
Escalope de pollo empanado  
(Patata panadera con cebolla al horno)  
Pan  
Fruta fresca

12

Sopa de ave con arroz  
Tortilla de calabacín  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Yogur natural

13

Arroz con verduras  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

14

Espirales con tomate  
Lomo adobado al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

15

Patatas estofadas con verduras  
Tortilla francesa  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

18

Crema de zanahoria  
Pollo en pepitoria  
(Patata panadera al horno)  
Pan  
Fruta fresca

19

Arroz con salsa de tomate  
Magra a la plancha  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Yogur natural

20

Patatas estofadas con verduras  
Pechuga de pavo al horno  
(Zanahoria baby al vapor)  
Pan  
Fruta fresca

21

Lechuga, tomate, maíz y queso fresco  
Macarrones con pavo  
Pan  
Fruta fresca

22

Espinacas salteadas con patatas  
Tortilla francesa  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Fruta fresca

25

Sopa de ave con fideos  
Daditos de pollo en salsa  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

26

Patatas estofadas con verduras  
Pechuga de pavo al horno  
(Lechuga, col y zanahoria)  
Pan  
Yogur natural

27

Arroz con verduras  
Revuelto de patatas y cebolla  
(Lechuga, maíz y orégano)  
Pan  
Fruta fresca

28

Crema de calabacín  
Magra de cerdo a la riojana  
(Zanahoria salteada)  
Pan  
Fruta fresca

29

Espaguetis con tomate  
Tortilla francesa  
(Lechuga, zanahoria y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca