

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
26

Crema de verduras y hortalizas
Hamburguesa a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Yogur sabor

27

Garbanzos con calabaza
Filete de merluza a la plancha
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

28

Arroz caldoso con pollo
Revuelto de huevo
(Lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

29

Macarrones gratinados
Filete de pollo al horno
(Calabacín asado)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

1

Ensalada variada con huevo
Lentejas con arroz
Pan
Batido casero de yogur con fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas,, ni kiwi)

4

Sopa de picadillo con arroz
Brocheta de pollo
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

5

Macarrones aglio-olio con jamón serrano
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga, remolacha)
Pan
Yogur natural

6

Alubias con verduras
Tortilla de patata
(lechuga, maíz)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

7

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con tomate
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

8

Lentejas con patatas
Filete de merluza a la plancha
(Lechuga, tomate y zanahoria)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

11

Crema de calabaza
Escalope de pollo empanado
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

12

Lentejas con verduras
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

13

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

14

Espirales con tomate
Lomo adobado al horno
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

15

Cocido andaluz
Salmón con salsa de puerros
(Lechuga y tomate)
Pan
Batido casero de yogur con Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

18

Crema de zanahoria
Pollo en pepitoria
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

19

Arroz con salsa de tomate
Salchichas a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural

20

Lentejas con chorizo
Merluza en salsa verde
(Judías verdes y guisantes salteados)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

21

Lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Macarrones boloñesa
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

22

Alubias con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

25

Sopa de puchero
Daditos de pollo en salsa
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

26

Lentejas con zanahoria
Gallo a la andaluza
(Lechuga, col y zanahoria)
Pan
Yogur natural

27

Paella de verduras
Revuelto de patatas y cebolla
(Lechuga, maíz y orégano)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

28

Crema de calabacín
Magra de cerdo a la riojana
(Zanahoria salteada)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)

29

Espaguetis a la carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
(Lechuga, zanahoria y remolacha)
Pan
Fruta fresca pelada (no dar frutas rosáceas, ni kiwi)