

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

26

Crema de verduras y hortalizas
Magra a la plancha
(Patatas fritas)
Pan
Yogur de sabor

27

Garbanzos con calabaza
Filete de merluza a la plancha
(Tomate aliñado)
Pan
Fruta fresca

28

Arroz caldoso con pollo
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca

29

Macarrones con tomate
Filete de pollo al horno
(Calabacín asado)
Pan
Fruta fresca

1

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Lentejas con arroz
Pan
Batido casero de yogur con fruta

4

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

5

Macarrones aglio-olio con jamón serrano
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga, remolacha)
Pan
Yogur natural

6

Alubias con verduras
Pechuga de pavo al horno
(lechuga, maíz)
Pan
Fruta fresca

7

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con tomate
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

8

Lentejas con patatas
Filete de merluza a la plancha
(Lechuga, tomate y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

11

Crema de calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca

12

Lentejas con verduras
Pechuga de pavo al horno
(Tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

13

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(Lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

14

Espirales con tomate
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

15

Cocido andaluz
Salmón con salsa de puerros
(Lechuga y tomate)
Pan
Batido casero de yogur con fruta

18

Crema de zanahoria
Pollo de pollo al horno
(Patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

19

Arroz con salsa de tomate
Magra a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural

20

Lentejas con patatas
Merluza en salsa verde
(Judías verdes y guisantes salteados)
Pan
Fruta fresca

21

Lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Macarrones con pavo
Pan
Fruta fresca

22

Alubias con patatas
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga, tomate y atún)
Pan
Fruta fresca

25

Sopa de puchero
Pechuga de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

26

Lentejas con zanahoria
Gallo a la andaluza
(Lechuga, col y zanahoria)
Pan
Yogur natural

27

Paella de verduras
Pechuga de pavo al horno
(Lechuga, maíz y orégano)
Pan
Fruta fresca

28

Crema de calabacín
Magra de cerdo a la riojana
(Zanahoria salteada)
Pan
Fruta fresca

29

Espaguetis con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(Lechuga, zanahoria y remolacha)
Pan
Fruta fresca