

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

26

Crema de verduras y hortalizas
Magra a la plancha
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Yogur sabor

27

Garbanzos con calabaza
Filete de merluza a la plancha
(Tomate aliñado)
Pan sin gluten
Fruta fresca

28

Arroz caldoso con pollo
Revuelto de huevo
(Lechuga y remolacha)
Pan sin gluten
Fruta fresca

29

Macarrones sin gluten con tomate
Filete de pollo al horno
(Calabacín asado)
Pan sin gluten
Fruta fresca

1

Ensalada variada con huevo
Pechuga de pavo al horno
(Arroz pilaf)
Pan sin gluten
Batido casero de yogur con fruta

4

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

5

Macarrones sin gluten con jamón serrano
Salmón al horno con ajo y perejil
(Lechuga, remolacha)
Pan sin gluten
Yogur natural

6

Alubias con verduras
Tortilla de patata
(lechuga, maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

7

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con tomate
(Arroz pilaf)
Pan sin gluten
Fruta fresca

8

Patatas estofadas con verduras
Filete de merluza a la plancha
(Lechuga, tomate y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

11

Crema de calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Patata panadera con cebolla al horno)
Pan sin gluten
Fruta fresca

12

Sopa de ave con arroz
Tortilla de calabacín
(Tomate aliñado)
Pan sin gluten
Yogur natural

13

Arroz a la milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(Lechuga y maíz)
Pan sin gluten
Fruta fresca

14

Espirales sin gluten con tomate
Cinta de lomo a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Fruta fresca

15

Cocido andaluz
Salmón con salsa de puerros
(Lechuga y tomate)
Pan sin gluten
Batido casero de yogur con fruta

18

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
(Patata panadera al horno)
Pan sin gluten
Fruta fresca

19

Arroz con salsa de tomate
Magra a la plancha
(Lechuga y zanahoria)
Pan sin gluten
Yogur natural

20

Patatas estofadas con verduras
Merluza en salsa verde
(Judías verdes y guisantes salteados)
Pan sin gluten
Fruta fresca

21

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y queso fresco
Macarrones sin gluten con atún
Pan sin gluten
Fruta fresca

22

Alubias con patatas
Tortilla francesa
(Lechuga, tomate y atún)
Pan sin gluten
Fruta fresca

25

Sopa de ave con fideos sin gluten
Pechuga de pollo al horno
(Patatas fritas)
Pan sin gluten
Fruta fresca

26

Patatas estofadas con verduras
Gallo a la andaluza sin gluten casera
(Lechuga, col y zanahoria)
Pan sin gluten
Yogur natural

27

Paella de verduras
Revuelto de patatas y cebolla
(Lechuga, maíz y orégano)
Pan sin gluten
Fruta fresca

28

Crema de calabacín
Magra a la plancha
(Zanahoria salteada)
Pan sin gluten
Fruta fresca

29

Espaguetis sin gluten con tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
(Lechuga, zanahoria y remolacha)
Pan sin gluten
Fruta fresca