

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

26

Crema de verduras y hortalizas  
Hamburguesa a la plancha  
(Patatas fritas)  
Pan  
Yogur sabor

27

Garbanzos con calabaza  
Varitas de merluza  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Fruta fresca

28

Arroz caldoso con pollo  
Revuelto de huevo  
(Lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

29

Macarrones gratinados  
Filete de pollo al horno  
(Calabacín asado)  
Pan  
Fruta fresca

1

Ensalada variada con huevo  
Lentejas con arroz  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

4

Sopa de picadillo con arroz  
Brocheta de pollo  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

5

Macarrones aglio-olio con jamón serrano  
Salmón al horno con ajo y perejil  
(Lechuga, remolacha)  
Pan  
Yogur natural

6

Alubias con verduras  
Tortilla de patata  
(lechuga, maíz)  
Pan  
Fruta fresca

7

Crema de zanahoria  
Cinta de lomo con tomate  
(Cous cous en blanco)  
Pan  
Fruta fresca

8

Lentejas con patatas  
Filete de merluza a la plancha  
(Lechuga, tomate y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

11

Crema de calabaza  
Escalope de pollo empanado  
(Patata panadera con cebolla al horno)  
Pan  
Fruta fresca

12

Lentejas con verduras  
Tortilla de calabacín  
(Tomate aliñado)  
Pan  
Yogur natural

13

Arroz a la milanesa  
Bacalao al horno en piperrada  
(Lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

14

Espirales con tomate  
Lomo adobado al horno  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

15

Cocido andaluz  
Salmón con salsa de puerros  
(Lechuga y tomate)  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

18

Crema de zanahoria  
Pechuga de pollo al horno  
(Patata panadera al horno)  
Pan  
Fruta fresca

19

Arroz con salsa de tomate  
Salchichas a la plancha  
(Lechuga y zanahoria)  
Pan  
Yogur natural

20

Lentejas con chorizo  
Merluza en salsa verde  
(Judías verdes y guisantes salteados)  
Pan  
Fruta fresca

21

Lechuga, tomate, maíz y queso fresco  
Macarrones boloñesa  
Pan  
Fruta fresca

22

Alubias con patatas  
Tortilla francesa  
(Lechuga, tomate y atún)  
Pan  
Fruta fresca

25

Sopa de puchero  
Daditos de pollo en salsa  
(Patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

26

Lentejas con zanahoria  
Gallo a la andaluza  
(Lechuga, col y zanahoria)  
Pan  
Yogur natural

27

Paella de verduras  
Revuelto de patatas y cebolla  
(Lechuga, maíz y orégano)  
Pan  
Fruta fresca

28

Crema de calabacín  
Magra de cerdo a la riojana  
(Zanahoria salteada)  
Pan  
Fruta fresca

29

Espaguetis a la carbonara  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(Lechuga, zanahoria y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca