

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VACACIONES NAVIDAD

1

Arroz con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
(zanahoria baby salteada)
NO DAR PAN
Fruta fresca

VACACIONES NAVIDAD

2

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(lechuga y maíz)
NO DAR PAN
Fruta fresca

VACACIONES NAVIDAD

3

Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(arroz pilaf)
NO DAR PAN
Fruta fresca

VACACIONES NAVIDAD

4

Sopa de ave con arroz
Lomo con pimiento y cebolla
(patatas fritas)
NO DAR PAN
Fruta fresca

VACACIONES NAVIDAD

5

Alubias con patatas
Fogonero al horno
(lechuga y tomate)
NO DAR PAN
Fruta fresca

8

Crema de verduras y hortalizas
Magra a la plancha
(patatas fritas)
NO DAR PAN
Fruta fresca

9

Garbanzos con calabaza
Filete de merluza a la plancha
(Tomate aliñado)
NO DAR PAN
Fruta fresca

10

Arroz caldoso con pollo
Revuelto de huevo
(lechuga y remolacha)
NO DAR PAN
Fruta fresca

11

Sopa de ave con arroz
Filete de pollo al horno
(calabacín asado)
NO DAR PAN
Fruta fresca

12

Ensalada variada con huevo
Pechuga de pavo al horno
(arroz pilaf)
NO DAR PAN
Fruta fresca

15

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
(patatas fritas)
NO DAR PAN
Fruta fresca

16

Arroz con salsa de tomate
Salmón al horno con ajo y perejil
(lechuga y remolacha)
NO DAR PAN
Fruta fresca

17

Alubias con verduras
Tortilla de patata
(lechuga y maíz)
NO DAR PAN
Fruta fresca

18

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con tomate
(arroz pilaf)
NO DAR PAN
Fruta fresca

19

Patatas estofadas con verduras
Filete de merluza a la plancha
(lechuga, tomate y zanahoria)
NO DAR PAN
Fruta fresca

22

Crema de calabaza
Pechuga de pavo al horno
(Patata panadera con cebolla al horno)
NO DAR PAN
Fruta fresca

23

Sopa de ave con arroz
Tortilla de calabacín
(tomate aliñado)
NO DAR PAN
Fruta fresca

24

Arroz a la Milanesa
Bacalao al horno en piperrada
(lechuga y maíz)
NO DAR PAN
Fruta fresca

25

Patatas estofadas con verduras
Lomo adobado al horno
(lechuga y zanahoria)
NO DAR PAN
Fruta Fresca

26

Garbanzos con patatas
Salmón con salsa de puerros
(lechuga y tomate)
NO DAR PAN
Fruta fresca

29

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo al horno
(patata panadera al horno)
NO DAR PAN
Fruta fresca

30

Arroz con tomate
Magra a la plancha
(lechuga y zanahoria)
NO DAR PAN
Fruta fresca

31

Patatas estofadas con verduras
Merluza en salsa verde
(tomate aliñado)
NO DAR PAN
Fruta fresca