

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VACACIONES NAVIDAD
Arroz con verduras
Pechuga de pavo al horno
(zanahoria baby salteada)
Pan
Fruta fresca

1

VACACIONES NAVIDAD
Espirales con tomate
Tortilla francesa
(lechuga y maíz)
Pan
Yogur natural

2

VACACIONES NAVIDAD
Crema de calabaza
Estofado de pollo al curry
(cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

3

VACACIONES NAVIDAD
Sopa de ave con arroz
Lomo con pimiento y cebolla
(patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

4

VACACIONES NAVIDAD
Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pollo al horno
(lechuga y tomate)
Pan
Fruta fresca

5

Crema de calabacín
Magra a la plancha
(patatas fritas)
pan
Fruta fresca

8

Espinacas salteadas con patatas
Pechuga de pavo al horno
(tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

9

Arroz con pollo y setas
Revuelto de huevo
(lechuga y remolacha)
Pan
Fruta fresca

10

Macarrones con tomate
Filete de pollo al horno
(calabacín asado)
Pan
Fruta fresca

11

Ensalada variada con huevo
Pechuga de pavo al horno
Pan
Batido casero de yogur con fruta

12

Sopa de ave con arroz
Brocheta de pollo
(patatas fritas)
Pan
Fruta fresca

15

Macarrones aglio-olio con york
Pechuga de pavo al horno
(lechuga y remolacha)
Pan
Yogur natural

16

Coliflor al ajoarriero
Tortilla de patata
(lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

17

Crema de zanahoria
Cinta de lomo con tomate
(Cous cous en blanco)
Pan
Fruta fresca

18

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(lechuga, tomate y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

19

Crema de calabaza
Escalope de pollo empanado
(patatas panadera con
cebolla al horno)
Pan
Fruta fresca

22

Sopa de ave con arroz
Tortilla de calabacín
(tomate aliñado)
Pan
Yogur natural

23

Arroz con verduras
Pechuga de pavo al horno
(lechuga y maíz)
Pan
Fruta fresca

24

Espirales con tomate
Lomo adobado al horno
(lechuga y zanahoria)
Pan
Fruta fresca

25

Patatas estofadas con verduras
Tortilla francesa
(lechuga y tomate)
Pan
Batido casero de yogur con fruta

26

Crema de zanahoria
Pollo en pepitoria
(patata panadera al horno)
Pan
Fruta fresca

29

Arroz con tomate
Magra a la plancha
(lechuga y zanahoria)
Pan
Yogur natural

30

Patatas estofadas con verduras
Pechuga de pavo al horno
(zanahoria baby al vapor)
Pan
Fruta fresca

31