

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**VACACIONES NAVIDAD**
**1**

Arroz con verduras  
Merluza al horno con ajo y perejil  
(zanahoria baby salteada)  
Pan  
Fruta fresca

**VACACIONES NAVIDAD**
**2**

Espirales con tomate y queso  
Tortilla francesa  
(lechuga y maíz)  
Pan  
Yogur natural

**VACACIONES NAVIDAD**
**3**

Crema de calabaza  
Estofado de pollo al curry  
(cous cous en blanco)  
Pan  
Fruta fresca

**VACACIONES NAVIDAD**
**4**

Lentejas con verduras  
Lomo con pimiento y cebolla  
(patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

**VACACIONES NAVIDAD**
**5**

Alubias con chorizo  
San marino  
(lechuga y tomate)  
Pan  
Fruta fresca

**8**

Crema de verduras y hortalizas  
Hamburguesa a la plancha  
(patatas fritas)  
pan  
Fruta fresca

**9**

Garbanzos con calabaza  
Filete de merluza a la plancha  
(tomate aliñado)  
Pan  
Yogur natural

**10**

Arroz caldoso con pollo  
Revuelto de huevo  
(lechuga y remolacha)  
Pan  
Fruta fresca

**11**

Macarrones al queso  
Filete de pollo al horno  
(calabacín asado)  
Pan  
Fruta fresca

**12**

Ensalada variada con huevo  
Lentejas con arroz  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

**15**

Sopa de picadillo con arroz  
Brocheta de pollo  
(patatas fritas)  
Pan  
Fruta fresca

**16**

Macarrones aglio-olio con york  
Salmón al horno con ajo y perejil  
(lechuga y remolacha)  
Pan  
Yogur natural

**17**

Alubias con verduras  
Tortilla de patata  
(lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

**18**

Crema de zanahoria  
Cinta de lomo con tomate  
(Cous cous en blanco)  
Pan  
Fruta fresca

**19**

Lentejas con patatas  
Filete de merluza a la plancha  
(lechuga, tomate y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

**22**

Crema de calabaza  
Escalope de pollo empanado  
(patatas panadera con  
cebolla al horno)  
Pan  
Fruta fresca

**23**

Lentejas con verduras  
Tortilla de calabacín  
(tomate aliñado)  
Pan  
Yogur natural

**24**

Arroz a la Milanesa  
Bacalao al horno en piperrada  
(lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta fresca

**25**

Espirales gratinados  
Lomo adobado al horno  
(lechuga y zanahoria)  
Pan  
Fruta fresca

**26**

Cocido andaluz  
Salmón con salsa de puerros  
(lechuga y tomate)  
Pan  
Batido casero de yogur con fruta

**29**

Crema de zanahoria  
Pollo en pepitoria  
(patata panadera al horno)  
Pan  
Fruta fresca

**30**

Arroz con tomate  
Salchichas a la plancha  
(lechuga y zanahoria)  
Pan  
Yogur natural

**31**

Lentejas con patatas  
Merluza en salsa verde  
(judías verdes y guisantes salteados)  
Pan  
Fruta fresca