

| Plato | Cereales —Gluten | Crustáceos y derivados | Huevos y derivados | Pescados y derivados | Cacahuets y derivados | Soja y derivados | Leche y derivados, incluida la lactosa | Frutas de cascara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |
|--|------------------|------------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|------------------|--|-------------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1. Arroz guisado con verduras. | | | | | | | | | | | | X | | |
| 2. Salmón al horno con picadillo de tomate. | | | | X | | | | | | | | X | | |
| 3. Sopa de verduras con arroz. | | | | | | | | | X | | | | | |
| 4. Lasaña de carne mixta con tomate, bechamel y queso rallado. | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 5. Mero a la roteña con pimiento, cebolla y salsa de tomate frito. | | | | X | | | | | | | | | | |
| 6. Ensalada de pasta con daditos de pavo, Cherry, maíz y huevo duro. | X | | X | | | | | | | | | | | |
| 7. Merluza a la marinera. | | | | X | | | | | | | | X | | |
| 8. Pollo al horno con cuscús. | X | | | | | | | | | | | X | | |
| 9. Puchero de pollo con verduras y estrellitas. | X | | | | | | | | X | | | | | |
| 10. Pizza Margarita con jamón cocido y queso. | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 11. Patatas guisadas con verduras. | | | | | | | | | | | | X | | |
| 12. Boquerones rebozados con zanahorias aliñadas. | X | | | X | | | | | | | | | | |
| 13. Crema de verduras (calabacín, apio, puerro y patata). | | | | | | | | | X | | | | | |
| 14. Tortilla con calabacín y arroz pilaf. | | | X | | | | | | | | | | | |
| 15. Rosada con salsa de tomate frito casero. | | | | X | | | | | | | | | | |
| 16. Huevos fritos con guisantes salteados. | | | X | | | | | | | | | | | |
| 17. Filete de gallo con coles salteadas. | X | | | X | | | | | | | | | | |
| 18. Macarrones con salsa de tomate frito. | X | | | | | | | | | | | | | |
| 19. Lagrimitas de pollo con ensalada. | X | | X | | | | | | | | | | | |
| 20. Menú Burger. | X | | | | | | X | | | | | | | |
| 21. Tortilla de patatas al vapor con espárragos salteados. | | | X | | | | | | | | | | | |
| 22. Espaguetis con salsa de pisto o de tomate frito. | X | | | | | | | | | | | | | |
| 23. Solomillo de cerdo guisado con salsa de puerros y menestra de verduras salteada. | | | | | | | | | | | | X | | |
| 24. Bocaditos de queso con zanahorias aliñadas. | X | | X | | | | X | | | | | | | |
| 25. Pan blanco o integral. | X | | | | | | | | | | | | | |
| 26. Productos Lácteos. | | | | | | | X | | | | | | | |
| 27. Postre casero. | X | | X | | | | X | | | | | | | |

