

<b>Plato</b>	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuets y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados, incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Macarrones con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
2. Salchichas de pollo al vino con menestra.												X		
3. Varitas de merluza con ensalada de tomates cherry y maíz.	X			X										
4. Bacalao con salsa de tomate frito casero.				X										
5. Puchero con pollo y verduras.									X					
6. Tortilla con espinacas santeadas y queso.			X				X							
7. Arroz guisado con carrillada.												X		
8. Flamenquín con ensalada de tomate y aguacate.	X						X							
9. Filete de gallo con pimientos asados.				X										
10. Sopa de picadillo con arroz y jamón serrano.									X					
11. Pollo guisado con zanahorias.												X		
12. Crema de verduras.									X					
13. Pizza margarita con jamón cocido.	X						X							
14. Fideuá con almejas.	X													X
15. Huevos fritos con judías verdes salteadas.			X											
16. Rosada con zanahorias aliñadas.				X										
17. Salmorejo.	X													
18. Albóndigas de ternera con patatas fritas.	X											X		
19. Pasta con salsa de pisto o salsa de tomate frito.	X													
20. Salmón al horno con ensalada de cherrys y maíz.				X										
21. Tortilla con calabacín salteado.			X											
22. Cuscús con pollo, calabacín, zanahorias y pasas.	X													
23. Productos lácteo.							X							
24. Postre casero.	X		X				X							
25. Pan blanco e integral.	X													

**Bienvenidos al curso**  
**2022-2023**