

Plato	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuets y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados ,incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Calamares con ensalada de lechuga y maíz.	X													X
2. Crema de verduras.									X					
3. Ternera estofada a la jardinera.												X		
4. Revuelto de patatas y huevo.			X											
5. Puchero de pollo con estrellitas.	X								X					
6. Pollo al horno con judías verdes salteadas.												X		
7. Macarrones con salsa de tomate y queso rallado.	X						X							
8. Merluza al ajillo con menestra de verduras salteadas.				X								X		
9. Sopa jardinera con arroz.									X					
10. Lasaña de carne de ternera.	X						X							
11. Huevo con salsa de tomate frito.			X											
12. Filete de gallo con cuscús.	X			X										
13. Menú burger.	X						X							
14. Tortilla de patatas con ensalada de tomates.			X											
15. Ensalada de pasta con huevo, maíz y jamón cocido.	X		X											
16. Salmón a la plancha con coliflores salteadas.				X										
17. Estofado de costilla con arroz.												X		
18. Bocaditos de queso con zanahorias aliñadas.	X						X							
19. Revuelto de patatas y huevo con pimientos asados.			X											
20. Filete de lomo a la plancha con cuscús.	X													
21. Chocos con ensalada mixta.	X													X
22. Pizza margarita con jamón cocido y queso.	X						X							
23. Carne mechada de cerdo con ensalada de tomate y aguacate.												X		
24. Cazón con salsa de tomate frito casero.				X										
25. Merluza en salsa marinera.				X								X		
26. Lagrimitas de pollo con ensalada mixta.	X		X											
27. Pan blanco - integral	X													
28. Producto lácteo.							X							
29. Postre casero.	X		X				X							

