

<b>Plato</b>	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos derivados	Pescados y derivados	Cacahuete y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados, incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Estofado de patatas con verduras.												X		
2. Huevos con salsa de tomate frito casero.			X											
3. Filete de lomo de cerdo a la plancha con cuscús.	X													
4. Crema de verduras.									X					
5. Revuelto de patatas con huevo.			X											
6. Puchero de pollo con verduras y fideos.	X								X					
7. Merluza con ensalada de tomates.				X										
8. Arroz guisado con salsa de tomate.												X		
9. Carrillada de cerdo estofada con menestra de verduras.												X		
10. Rosada con ensalada mixta.				X										
11. Macarrones con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
12. Salchichas de pollo al vino con coles de Bruselas salteadas.												X		
13. Estofado de chocos con arroz.												X		X
14. Bocaditos de queso con ensalada.	X						X							
15. Pizza margarita con jamón cocido y queso.	X						X							
16. Sopa de picadillo con arroz y jamón.									X					
17. Tortilla con espinacas y zanahorias aliñadas.			X											
18. Carne mechada de cerdo con patatas al horno.												X		
19. Merluza a la marinera.				X										
20. Manú burger.	X						X							
21. Lasaña de carne picada de ternera con verduras.	X						X							
22. Huevo a la flamenca con tomate, guisantes y jamón.			X											
23. Espaguetis con salsa de pisto o salsa de tomate frito.	X													
24. Salmón al horno con pimientos asados.				X										
25. Pan blanco o integral.	X													
26. Producto lácteo.							X							
27. Postre casero.	X		X				X							

