

Plato	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos derivados	Pescados y derivados	Cacahuete y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados ,incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Pasta con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
2. Varitas de merluza con ensalada mixta.	X			X										
3. Sopa de pollo con verduras y arroz.									X					
4. Tortilla con calabacín y ensalada de tomate y aguacate.			X											
5. Guiso arroz con verduras												X		
6. Filete de gallo con judías verdes salteadas.				X										
7. Crema de verduras.									X					
8. Lasaña de carne de ternera.	X						X							
9. Menú burger.	X													
10. Revuelto de patas con huevo.			X											
11. Pasta con salsa de tomate y queso rallado.	X		X											
12. Salmón al horno con coliflores salteadas.				X										
13. Sopa a la jardinera de verduras con estrellitas.	X								X					
14. Pollo asado con menestra de verduras.												X		
15. Pizza margarita con jamón cocido y queso rallado.	X						X							
16. Arroz guisado con chocos.												X		X
17. Sanjacobo de queso y jamón cocido con ensalada.	X						X							
18. Pasta a la carbonara con nata, champiñones y jamón cocido.	X						X							
19. Filete de gallo con zanahorias aliñadas.				X										
20. Estofado de carne de ternera con patatas y zanahorias.												X		
21. Huevo frito con salsa de tomate frito casero.			X											
22. Patatas al horno con salsa cuatro quesos gratinado.							X							
23. Espaguetis con salsa de pisto o de tomate frito.	X													
24. Merluza a la marinera con guisantes salteados.				X								X		
25. Pan blanco o integral.	X													
26. Producto lácteo.							X							
27. Postre casero.	X		X				X							

Feliz año 2022