

Plato	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos derivados	Pescados y derivados	Cacahuete y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados ,incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Calamares rebozados con ensalada mixta.	X													X
2. Puchero de pollo con verduras y arroz.									X					
3. Tortilla española con judías verdes salteadas.			X											
4. Ensalada de pasta con huevo, maíz y pavo.	X		X											
5. Salmón al horno con pimientos asados.				X										
6. Crema de verduras.									X					
7. Filete de lomo de cerdo a la castellana con champiñones salteados.												X		
8. Guiso de chocos con arroz.												X		X
9. Flamenquín de jamón y queso con ensalada.	X						X							
10. Pollo al horno con cuscús.	X											X		
11. Huevos con salsa de tomate frito casero.			X											
12. Espaguetis con salsa de tomate frito.	X													
13. filete de gallo con ensalada de tomate y aguacate.				X										
14. Lasaña de carne con tomate, bechamel y queso.	X						X							
15. Rosada con salsa de tomate frito casero.				X										
16. Pasta con salsa de pisto o de tomate frito.	X													
17. Pizza margarita con jamón cocido y queso.	X						X							
18. Estofado de ternera con patatas y zanahorias.												X		
19. Tortilla con calabacín y patatas aliñadas.			X											
20. Menú burger.	X													
21. Revuelto de patatas y huevo.			X											
22. Filete de gallo con zanahorias aliñadas.				X										
23. Patatas guisadas con verduras.												X		
24. Carrillada de cerdo con menestra de verduras.												X		
25. Mero a la roteña.				X										
26. Arroz con verduras.												X		
27. Lagrimitas de pollo con ensalada mixta.	X													
28. Pasta con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
29. Merluza a la marinera con guisantes salteados				X								X		
30. Pan blanco e integral.	X													
31. Producto lácteo.							X							
32. Postre casero.	X		X				X							