

Plato	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos derivados	Pescados y derivados	Cacahuete y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados ,incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Berza de garbanzos con apio y acelgas.									X					
2. Patatas gratinadas al horno con queso.							X							
3. Macarrones con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
4. Revuelto de patatas y huevo.			X											
5. Filete de gallo con zanahorias aliñadas.	X			X										
6. Puchero de pollo con verduras y arroz.									X					
7. Flamenquín de jamón y queso con tomatitos sherry	X						X							
8. Menú burger.	X													
9. Macarrones a la carbonara con champiñones, nata y bacon.	X						X							
10. Salmón al horno con guisantes salteados con jamón.				X										
11. Huevo con salsa de tomate frito casero y patatas aliñadas.			X											
12. Merluza al ajillo con menestra de verduras.				X										
13. Estofado de pollo con arroz.			X									X		
14. Tortilla española con ensalada mixta.														
15. Filete de gallo con brócolis y mayonesa.	X		X	X										
16. Salmorejo con huevo cocido y daditos de jamón.			X											
17. Albóndigas mixtas a la jardinera con patatas al horno.												X		
18. Crema de verduras.									X					
19. Bocaditos de queso con ensalada de tomate.	X						X							
20. Chocos fritos con ensalada mixta.	X													X
21. Cus-cús frío con salchichas al vino.	X											X		
22. Huevo con judías verdes salteadas.			X											
23. Carne mechada con patatas al horno.												X		
24. Sopa juliana de verduras con conchitas.	X													
25. Pizza margarita con jamón cocido y queso.	X						X							
26. Pan blanco/integral.	X													
27. Producto lácteo							X							
28. Postre casero.	X		X				X							

