

Plato	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuete y derivados	Sojas derivados	Lecy derivados ,Incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfatos	Altramuzes	Moluscos
1. Espaguetis con salsa de tomate frito y queso rallado.	X						X							
2. Lagrimita de pollo con zanahorias aliñadas.	X													
3. Puchero de pollo con verduras y fideos o arroz.	X								X					
4. Filete de gallo con ensalada.	X			X										
5. Estofado de pavo con patatas.												X		
6. Huevo frito con salsa de tomate casero.			X											
7. Crema de verduras.									X					
8. Rollitos de jamón y queso fritos con pimientos asados.	X						X							
9. Lasaña de pollo, tomate, bechamel y queso.	X						X							
10. Fideuá con rape.	X			X										
11. Revuelto de huevo con judías verdes salteadas.			X											
12. Carrillada guisada con patatas al vapor.												X		
13. Salmón al horno con ensalada.				X										
14. Menú Burguer.	X						X							
15. Macarrones a la carbonara.	X						X							
16. Merluza con salsa de tomate frito casero.	X			X										
17. Arroz guisado con almejas.		X										X		
18. Tortilla de patatas con espinacas salteadas.			X											
19. Potaje de alubias y garbanzos con verduras.									X					
20. Cazón con pisto de verduras.				X										
21. Pizza margarita con jamón cocido y queso.	X						X							
22. Chocos estofado con arroz.												X		X
23. Bocaditos fritos de jamón cocido y queso con ensalada.	X						X							
24. Filete de gallo con ensalada de tomate.	X			X										
25. Espaguetis a la boloñesa o con salsa de tomate frito.	X													
26. Palitos de merluza con ensalada.	X			X										
27. Pan blanco/ integral.	X													
28. Producto lácteo.							X							
29. Postre casero.	X		X				X							