SAN FELIPE NERI
Cádiz
COLEGIOS MARIANISTAS

INFORMACIÓN ALÉRGENOS
Enero 2020

Plato	Cereales –Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuetes y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados ,incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Macarrones con salsa de tomate frito.	X													
2. Salchichas al vino con menestra de verduras salteadas.												X		
3. Crema de verduras.									X					
4. Filete de gallo empanado con patatas aliñadas.	X			X										
5. Sopa de picadillo con arroz y daditos de jamón serrano.									X					
6. Tortilla con espinacas y tomate cherry aliñado.			X											
7. Revuelto de patatas cocidas con huevo.			X											
8. Patatas estofadas con verduras.														
9. Salmón a la plancha con ensalada.				X										
10. Puchero de pollo con fideos y garbanzos.									X					
11. Lasaña de carne de pollo con salsa de tomate, bechamel y queso rallado.	X						X							
12. Espaguetis a la carbonara.	X						X							
13. Rosada con salsa de tomate frito casero.				X										
14. Espaguetis con salsa de tomate, queso rallado y gratinado.	X						X							
15. Albóndigas mixtas en salsa con menestra de verduras salteadas.	X											X		
16. Merluza a la roteña.				X								X		
17. Pizza margarita con jamón cocido y queso, y pimientos asados.	X						X							
18. Berza de garbanzos con acelgas y apio.									X					
19. Tortilla con calabacín salteado y zanahorias aliñadas.			X											
20. MENÚ BURGUER.	X													
21. Huevo con pisto de verduras.			X											
22. Filete de gallo al pan frito con champiñones salteados.				X										
23. Patatas guisadas con chocos.												X		X
24. Huevo duro con judías verdes y mayonesa.			X											
25. Estofado de ternera con zanahorias y patatas.												X		
26. Producto lácteo.							X							
27. Postre casero.	X		X				X							
28. Pan blanco o integral	X													