

<b>Plato</b>	Cereales -Glutén	Crustáceos y derivados	Huevos y derivados	Pescados y derivados	Cacahuete s y derivados	Soja y derivados	Leche y derivados , incluida la lactosa	Frutas de cascara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
1. Macarrones con salsa de champiñones o tomate frito.	X													
2. Merluza empanada con ensalada.	X			X										
3. Crema de verduras.									X					
4. Albóndigas de ternera con salsa de tomate casero.													X	
5. Patatas guisadas con chocos.												X		X
6. Tortilla a la francesa con espinacas salteadas.			X											
7. Arroz salteado con champiñones y jamón cocido.	X													
8. Patatas al horno con queso gratinado.								X						
9. Guiso de arroz en amarillo con verduras.												X		
10. Chocos fritos con ensalada.	X													X
11. Puchero con fideos y verduras.	X									X				
12. Carne mechada de cerdo con patatas al horno.													X	
13. Berza de apio y acelgas con garbanzos.										X				
14. Huevo cocido con judías verdes salteadas y salsa mayonesa.			X											
15. Espaguetis con salsa de pisto o tomate frito.	X													
16. Filete de gallo a la plancha con tomate aliñado.				X										
17. Macarrones a la boloñesa.	X													
18. Bocaditos fritos de queso con ensalada.	X							X						
19. Pez de espada a la plancha con pimientos asados.				X										
20. Puchero de arroz y verduras.										X				
21. Carrillada en salsa con menestra de verduras.												X		
22. Tortilla de calabacín con ensalada.			X											
23. Arroz guisado con chocos.												X		X
24. MENÚ HAPPY.	X													
25. Cazón en salsa de tomate frito casero.				X										
26. Producto lácteo.								X						
27. Postre casero.	X		X					X						